

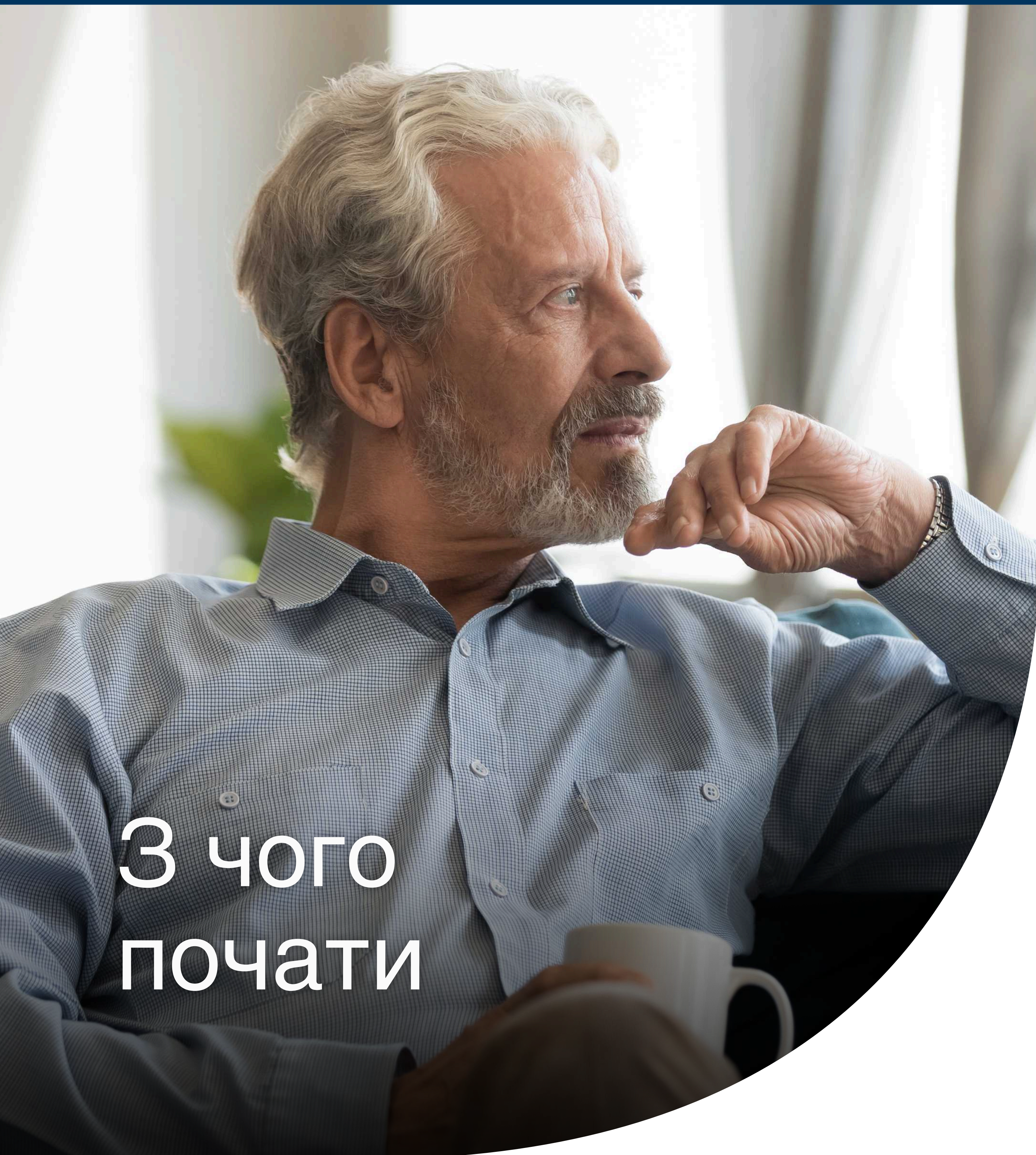
ВАШ ПОСІБНИК ІЗ ХІМІОПРОМЕНЕВОЇ ТЕРАПІЇ

У РАЗІ ВСТАНОВЛЕННЯ НЕОПЕРАБЕЛЬНОЇ ФОРМИ
НЕДРІБНОКЛІТИННОГО РАКУ ЛЕГЕНІ (НДРЛ) ІІІ СТАДІЇ



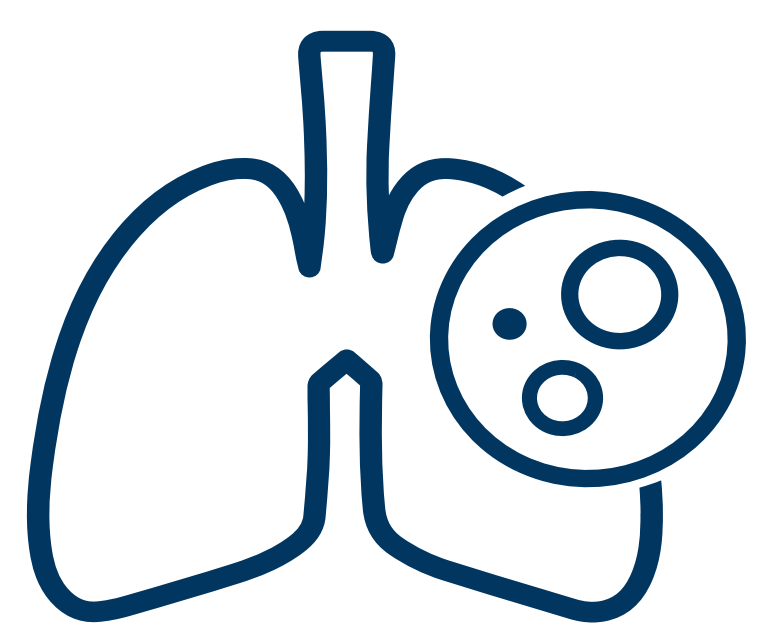
Чого
очікувати?





З чого
почати

ВАШ ДІАГНОЗ



Діагноз недрібноклітинного раку легені (НДРЛ) III стадії в неоперабельній формі означає, що Ваш рак не можна видалити хірургічним шляхом, але його виявили ще до того, як він поширився на інші органи за межами грудної клітки.

Якщо у Вас діагностовано неоперабельну форму НДРЛ III стадії, і Ви невдовзі отримуватимете або вже зараз отримуєте хіміопротоменеву терапію (ХПТ) — цю брошуру створено для Вас.

НЕДРІБНОКЛІТИННИЙ РАК ЛЕГЕНІ — ЦЕ НАЙПОШИРЕНІШИЙ ВИД РАКУ ЛЕГЕНІ

НДРЛ становить близько 80–85 % від усіх випадків раку легені. Приблизно у 25% пацієнтів діагностують рак легені вже на III стадії захворювання.

Завдяки інноваціям у лікуванні, що з'явилися за останні два десятиріччя, мета лікування для пацієнтів з неоперабельним НДРЛ III стадії — це досягнення тривалості життя до 5 та більше років після лікування.

ЛІКУВАННЯ: ПЕРШИЙ ЕТАП

Лікування, що зазвичай рекомендоване міжнародними клінічними настановами за наявності неоперабельної форми НДРЛ III стадії, являє собою комбінацію хіміотерапії та променевої терапії, яку частіше називають «хіміопротоменовою терапією» або скорочено — ХПТ. У деяких випадках наступним етапом лікування після ХПТ може бути застосування імунотерапії. Незалежно від того, чи Вам, чи Вашим близьким був поставлений діагноз "рак", буде легше впоратися з подальшими викликами, якщо знатимете, чого саме очікувати від ХПТ.

Зверніть увагу, що цей посібник не замінює інструкції для медичного застосування конкретних хіміотерапевтичних препаратів або інформації для пацієнта, яка надається під час проходження променевої терапії. Якщо Ви маєте запитання щодо лікування, проконсультуйтеся зі своїм лікарем або командою медичних спеціалістів.

Знаючи, чого очікувати від ХПТ, Вам буде легше впоратися з подальшими викликами.



Поширені методи лікування

ОДНИМИ З НАЙБІЛЬШ ПОШИРЕНИХ МЕТОДІВ ПЕРВИННОГО ЛІКУВАННЯ Є ХІМІОТЕРАПІЯ ТА ПРОМЕНЕВА ТЕРАПІЯ

ХІМІОТЕРАПІЯ

Хіміотерапевтичні препарати застосовуються у вигляді інфузії та вводяться внутрішньовенно. Після цього вони розповсюджуються по організму та, в першу чергу, руйнують ті клітини, що швидко ростуть, в тому числі і ракові клітини. Однак потрібно розуміти, що препарати хіміотерапії також можуть впливати на здорові клітини; існує певний спектр їх побічної дії.

ПРОМЕНЕВА ТЕРАПІЯ

Променева терапія — це лікування, яке часто проводиться 5 днів на тиждень. При раку легені променева терапія передбачає зовнішнє спрямування високих доз радіаційного випромінювання на пухлину.

ЩО ТАКЕ ХІМІОПРОМЕНЕВА ТЕРАПІЯ (ХПТ)?

Хіміопроменева терапія — це комбінація хіміотерапії та променевої терапії. Таке лікування зазвичай вводять упродовж 6–7 тижнів.

Рекомендований режим проведення ХПТ для більшості пацієнтів являє собою одночасне застосування як хіміотерапії, так і опромінення. Такий спосіб має назву одночасної хіміопроменевої терапії. Пацієнти, які відповідають критеріям проведення одночасного режиму ХПТ та добре його переносять, частіше отримують саме цей режим лікування, оскільки **він забезпечує кращі результати, порівняно з послідовним застосуванням хіміотерапії та променевої терапії окремо.**

ЯК ХПТ МОЖЕ ДОПОМОГТИ

Було виявлено, що хіміотерапія та променева терапія часто ефективніші, коли застосовуються одночасно, порівняно з окремим застосуванням. У разі одночасного застосування пухлина частіше реагує на лікування.

ХІМІОПРОМЕНЕВА ТЕРАПІЯ МОЖЕ:

- Зменшити розмір пухлини.
- Запобігти розвитку рецидиву раку, а також зупинити або уповільнити ріст ракових клітин.

“

Одночасна ХПТ проводиться з метою досягнення тривалості життя до 5 та більше років після лікування.

”



Перш ніж
розпочати
лікування

ВАШІ ДІЇ ДО І ВІДРАЗУ ПІСЛЯ ПОЧАТКУ ЛІКУВАННЯ. ПОРАДИ:

- 1 Оберіть найбільш зручний час і день для себе та для людини, яка зможе за Вами доглянути. Після цього зв'яжіться з представниками закладу охорони здоров'я, щоб узгодити час проведення ХПТ.
- 2 У разі, якщо Ви маєте медичне страхування, поговоріть зі своєю страховою компанією, щоб отримати розуміння, які витрати покриє страхування, а які необхідно буде сплатити самостійно.
- 3 Повідомте роботодавця про свою ситуацію та обговоріть можливість зміни робочого графіка.
- 4 Переконайтеся, що Ваш лікар знає про будь-які лікарські засоби, вітаміни або добавки, які Ви зараз приймаєте
- 5 Пийте до 8 склянок води на день, щоб уникнути зневоднення.
- 6 Приймайте їжу 5–6 разів на день невеликими порціями.
- 7 Можливо, спортивні заняття матимуть для Вас додаткову користь. Обговоріть це питання, а також можливу тривалість та інтенсивність занять зі своїм лікарем.



ПОШИРЕНІ ПОБІЧНІ РЕАКЦІЇ

Стурбованість людини з приводу розвитку побічних реакцій на початку хіміопроменевої терапії є зрозумілою. **Важливо відстежувати та повідомляти лікаря про побічні реакції.**

ЗМІНИ АПЕТИТУ

ХПТ може вплинути на Ваш апетит. Інколи Ви можете не відчувати голоду протягом тривалого часу.

Проте, Ваш організм потребуватиме енергії, яку дає їжа, щоб відновити шкоду від лікування. Тому важливо продовжувати їсти як зазвичай, незалежно від того, голодні Ви чи ні.

ВТОМА

Ваш організм зазнає багатьох випробувань. Часто поширеною побічною реакцією на ХПТ є втома,

інтенсивність якої може змінюватися від легкої до важкої. Продовжувати їсти, займатися спортом і відвідувати всі лікувальні заходи дуже важливо для Вашого здоров'я. Обов'язково повідомляйте своєму лікарю про будь-які ознаки втоми, щойно Ви їх помітите.

ЕЗОФАГІТ

Деякі форми ХПТ можуть спричинити запалення стравоходу, зумовлюючи біль і ускладнюючи ковтання.

Щоб переконатися, що Ви отримуєте необхідні поживні речовини та достатню кількість рідини, подумайте про те, щоб додати до свого раціону молочні або протеїнові коктейлі. Проконсультуйтеся з лікарем про ліки для усунення цих симптомів.

ВИПАДІННЯ ВОЛОССЯ

Пацієнти, які отримують ХПТ, тимчасово можуть втратити частину або все своє волосся.

Причина полягає у тому, що лікування, на жаль, може пошкоджувати волосяні фолікули, зумовлюючи випадіння волосся. Щоб зменшити випадіння волосся, будьте обережні під час його миття та розчісування. У більшості випадків Ваше волосся може почати рости ще до закінчення лікування.

НУДОТА ТА БЛЮВАННЯ

Інколи ХПТ може викликати нудоту або навіть блювання під час проведення

терапії, одразу після її закінчення або навіть за кілька годин чи днів потому. Якщо нудота й блювання стають занадто частими, проконсультуйтеся зі своїм лікарем щодо можливостей та методів додаткового лікування, які допоможуть Вам впоратися з цими проявами.

ПНЕВМОНІТ

У період від 1 до 6 місяців після лікування у Вас може виникнути низка неприємних симптомів: задишка,

сухий кашель, субфебрильна температура, відчуття стискання в грудях, слабкість або загальний дискомфорт та/або біль. Інтенсивність цих симптомів може бути легкою або важкою, проте в будь-якому випадку повідомте свого лікаря, якщо у Вас з'являться якісь із цих симптомів.

ДО ІНШИХ ПОБІЧНИХ РЕАКЦІЙ МОЖУТЬ НАЛЕЖАТИ:

- СХИЛЬНІСТЬ ДО УТВОРЕННЯ СИНЦІВ/КРОВОТЕЧ
- ІНФЕКЦІЯ
- ЗАКРЕП АБО ДІАРЕЯ
- ВИРАЗКИ В РОТІ
- ЗМІНИ СТАНУ ШКІРИ

Якщо Ви помітили інші побічні реакції (не перелічені тут), вони також можуть бути пов'язані з лікуванням. Зв'яжіться зі своїм лікарем, щоб описати ці прояви.



Керування
Вашими
побічними
реакціями

ВІДСТЕЖЕННЯ ТА СПОВІЩЕННЯ

Кожен, хто проходить лікування раку легені, реагує на нього по-різному. Але існують певні кроки, які Ви можете зробити, щоб надати своєму лікарю або лікарям, залученим до Вашого лікування, інформацію про розвиток будь-яких побічних реакцій, щойно вони з'являться, що допоможе Вам усунути прояви цих реакцій.

ЯКЩО ВИ ПОМІТИЛИ НЕЗВИЧНІ РЕАКЦІЇ ОРГАНІЗМУ, ПОВІДОМТЕ ПРО НИХ

Важливо, щоб Ваші лікарі знали про будь-які нові зміни у Вашому організмі або такі зміни, інтенсивність яких зростає. Інколи навіть незначна побічна реакція може стати серйозною, якщо її не усунути напочатку.

ДІЗНАЙТЕСЯ ПРО МОЖЛИВІ ПОБІЧНІ РЕАКЦІЇ

У такий спосіб Ви та Ваші лікарі матимете змогу впоратися з ними до того, як ситуація стане достатньо серйозною та потребуватиме призупинення чи повної відміни лікування.

ВЕДІТЬ ЩОДЕННИК

Записуйте будь-які зміни, щоб не забути обговорити їх під час наступного візиту до лікаря.

“

Виявіть побічну реакцію на ранній стадії, перш ніж вона зможе вплинути на лікування.

”



Раціон і заняття спортом

ОСЬ КІЛЬКА ПОРАД ЩОДО ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ, ПРО ЯКІ ПОТРІБНО ПАМ'ЯТАТИ:

РАЦІОН

- Їжте невеликими порціями протягом усього дня (замість 3х «великих» прийомів їжі).
- Намагайтеся їсти м'яку їжу, яку легко ковтати та непотрібно довго пережовувати.
- Пийте рідину між прийомами їжі, а не під час них, що допоможе уникнути переповнення шлунка.

- Розгляньте можливість включення до свого раціону протеїнових смузів та коктейлів.
- Харчові добавки можуть допомогти забезпечити організм поживними речовинами, яких немає у Вашому раціоні.
- Проконсультуйтеся з дієтологом, якщо Вам потрібні додаткові поради.

ЗАНЯТТЯ СПОРТОМ:

- Займайтеся спортом, щоб зняти втому та покращити сон.
- Подумайте про такі заняття, як коротка прогулянка, заняття йогою або катання на велосипеді.
- Заплануйте активність на той час дня, коли Ви маєте найбільше енергії.
- Збільшуйте фізичні навантаження повільно, щоб уникнути травмування.
- Проконсультуйтеся зі своїм лікарем або фізіотерапевтом щодо того, як підвищити свою активність.

Збалансоване харчування і заняття спортом можуть допомогти Вам впоратися з певними побічними реакціями на лікування.



Як впоратися зі своїми почуттями



Цілком природньо відчувати широкий спектр емоцій, коли Ви проходите ХПТ.

КЕРУВАННЯ ЕМОЦІЙНИМ СТАНОМ

- Опануйте методи релаксації.
- Проконсультуйтеся зі своїми лікарями стосовно різних способів заняття спортом.
- Говоріть про свої відчуття.
- Поспілкуйтеся із психотерапевтом або групою підтримки пацієнтів.

ПАЦІЄНТСЬКІ СПІЛЬНОТИ

Часто люди вважають за корисне поспілкуватися з іншими людьми, які пережили те саме. Групи підтримки пацієнтів є місцем, де можна поговорити про свої почуття або поставити запитання онлайн або в очному форматі. Дізнайтеся більше про пацієнтські спільноти, які працюють в Україні:



Ці організації можуть надати Вам інформацію про існуючі програми допомоги пацієнтам в Україні.

“Участь у групі підтримки може допомогти хворим на рак легені висловити свої почуття.”



Життя після ХПТ

ПОСПІЛКУЙТЕСЯ ЗІ СВОЇМ ЛІКАРЕМ

Після завершення ХПТ обговоріть зі своїм лікарем, чи стане імунотерапія наступним етапом лікування.

Пристосовуючись до життя після ХПТ, не забувайте повідомляти свого лікаря про будь-які нові побічні реакції або побічні реакції, інтенсивність яких змінилася.

Залишайтеся на зв'язку з лікарями, до яких звертаєтесь, щоб вони мали змогу розв'язати будь-які проблеми або відповісти на будь-які запитання, які можуть у Вас виникнути.



У ПОШУКАХ ДОДАТКОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ ПРО
РАК ЛЕГЕНІ ВІДВІДАЙТЕ САЙТ
«ЖИТТЯ З РАКОМ ЛЕГЕНІ В УКРАЇНІ»
LUNGANCER.COM.UA



1. Remon J., Soria J. C., Peters S. Early and locally advanced non-small-cell lung cancer: An update of the ESMO Clinical Practice Guidelines focusing on diagnosis, staging, systemic and local therapy, Annals of Oncology, 2021; 32(12): 1637-1642.
2. National Cancer Institute. Chemotherapy and You: Support for People With Cancer. <https://www.cancer.gov/publications/patient-education/chemo-and-you> (останній захід 26.09.2023)
3. American Cancer Society. What Is Lung Cancer? <https://www.cancer.org/cancer/types/lung-cancer/about/what-is.html> (останній захід 26.09.2023)
4. Rallis K. S., Yau T. H. L., Sideris M. Chemoradiotherapy in cancer treatment: Rationale and clinical applications. Anticancer Research, 2021; 41(1), 1-7.
5. Dana-Farber Cancer Institute. Chemotherapy by Infusion. <https://www.dana-farber.org/chemotherapy/infusion/> (останній захід 26.09.2023)

Цей матеріал призначений для загальної аудиторії. Матеріал має інформаційний характер та не є медичною консультацією чи діагностичним засобом. У випадку виникнення питань щодо призначеної лікарем терапії, вживання лікарських засобів, будь-яких симптомів чи питань стосовно способу життя на час терапії, будь ласка, зверніться до лікаря.

Люди на фотографії(-ях) є моделями, це – не справжні пацієнти.

Матеріал не для продажу, надається безкоштовно.

Матеріал підготовлений ТОВ «АстраЗенека Україна»: 01033, м. Київ, вул. Сім'ї Прахових, 54. UA-6170 Approved December 2024